

白鹿山妙覚寺

蒸し暑いある日の午後に、千歳町の白鹿山妙覚寺を初めて訪れました。こんな近くに（と言つても急な坂道をくねくねと車で登ります）静寂に包まれた、風情のあるお寺や地蔵の数々、遠くには肥線の陸橋を望める場所があるのでした。

ひがしの空から

幸せな人生へのお手伝い

CONTENTS

＊＊宇都宮院長「」挨拶
＊循環器の先生の「」紹介

検査室だより

介護サポートセンターの「」案内
文字パズルで遊びましょう

編集後記

表紙写真・文：飯尾 文昭（三重東クリニック副院長）



ご挨拶

院長 宇都宮健志



私たちの心配をよそに、開院当初から地域・近隣の皆さんにご利用していただくことができました。どうすれば幸せな人生を送つていただきためのお手伝いができるか、私たちは日々心を砕いています。利用していただいた患者さんやそのご家族の方々から、私たちの医療提供のあり様を教えていただいているます。

こうした中で、検査体制も徐々に整ってまいりましたので、ご案内いたします。

1、血液検査：生活習慣病や炎症関連項目など多くの一般的な検査結果が15～90分で判明します。

2、CT検査：造影剤を使用した精密な検査も可能です。

3、MRI検査：頭部／脊髄／各関節などの撮像が可能です。

4、超音波検査：頸動脈／甲状腺／心臓／腹部など様々な臓器・器官の検査に対応しています。

5、心電図／動脈硬化検査：一般心電図検査に加えて下肢の動脈硬化の評価もいたします。

6、24時間心電図検査：診療時間以外での不整脈・心筋虚血の検出を行いました。

7、睡眠時無呼吸検査：ご自宅で就寝中の無呼吸の検査を実施していただき、後日解析結果をご説明いたします。

8、呼吸機能検査：肺気腫や気管支喘息などの正確な診断ができます。

入院設備もなく、医師数も3名（内科2名・小児科1名）ですが、診療精度を上げ、患者さんの安心につながるようとに、MRI・CTといった画像診断装置を導入いたしました。一般的なクリニックでは外注で翌日以降の結果説明となることが多かつた血液検査を、院内で1時間ほどでご説明できるようにいたしました。



通院が困難になってきた方には、毎週水曜日には、清川診療所の坪山医師が、血液内科を中心に行っています。この4月から大分県立病院循環器内科から木崎医師が着任いたしました。これまで以上に丁寧に患者さんの声に耳を傾けて、より良い医療を提供することができます。これまでの長いご支援に感謝申し上げますとともに、これからも皆さまのかかりつけ医としての役割を果たしていくため、必要な叱咤・激励を賜わりたいと存じます。



循環器の先生のご紹介

内科医長 木崎 佑介



大野市民病院に内科医として勤務していました。平成21年度勤務の際、当時は旧病院名の公立おがた総合病院でありましたが、病院から内科常勤医が全員撤退した数年後でした。私が勤務した時、内科の常勤医は私を含め3人という決して恵まれた環境ではない中、がむしゃらに働き乗り越えた事、懐かしく思い出します。また平成24～25年度勤務もスタッフと共に、質の高い医療の提供を志しました。

さて、自治医科大学は他の医師のキャリアと少し異なり、卒業後は出身県で地域医療に従事します。9年間義務年限という、それまでは引かれた

レールを進むわけですが、ある日義務年限終了と共に引かれたレールがなくなり、自分で進路を決めるのです。私は、循環器の専門性を高めたい思いで、それまで研修でお世話になつた大分県立病院循環器内科に進みました。循環器内科では、高血圧や脂質異常症・糖尿病といった動脈硬化予防の管理はもちろんの事、狭心症や心筋梗塞といった虚血性心疾患・心不全・不整脈・弁膜症・先天性心疾患・心筋症、時に心肺停止蘇生後など重症患者さんの診察に当たりました。重症患者さんの診察や治療は、かなりの負担となる事もありましたが、元気に退院される姿に何度となく勇気をもらいました。大分県立病院での6年間の勤務の後、令和2年4月より、ここ三重東クリニックに

平成22～23年度は佐伯市九州最東端の鶴見半島にある丹賀診療所と、週に1度離島の大島診療所に勤務しました。若くしてへき地診療所勤務という、貴重な経験を積む事が出来ました。平成21年度・24年度・25年度は豊後

出身は大分市で、平成16年に自治医科大学を卒業しました。卒業後大分県内各地の医療機関に勤務しました。平成22～23年度は佐伯市九州最東端の鶴見半島にある丹賀診療所と、週に1度離島の大島診療所に勤務しました。若くしてへき地診療所勤務という、貴重な経験を積む事が出来ました。平成21年度・24年度・25年度は豊後

大分県立病院に勤務する直前は豊後に成長し、戻って来たい」と。今回

縁があり再び豊後大野市で勤務することもない大海原に出てそこで沢山の経験を積み、たくましくなつて、そして産まれた川に帰つて来る。私もいか成長し、戻つて来たい」と。今回



検査室だより



臨床検査技師 大畑 弘美

当クリニックが開院し、今の生化学の機械は三台目です。新しい機械になり検査項目数も増え、時間もさらに短縮できるようになりました。

来院して採血した血液や尿から肝臓、腎臓、甲状腺などに加え貧血や血液の病気などが分かります。

不整脈や動悸の原因を調べるために、心電図やエコーを実施します。しかし来院時の検査では分からぬ夜間や早朝時、昼間の活動中の異常を小型の装置を装着し、二十四時間記録して不整脈の有無を確認する検査もできます。

また動脈硬化症を見つける『CAB I（キャビディ）検査』を導入しています。この検査では次の3つを測定します。

①動脈の硬さ ②動脈の詰まり ③血管年齢

睡眠時無呼吸症候群は、夜間の睡眠中に無呼吸といびきを繰り返す病気です。自宅で睡眠中の呼吸の状態を検査することができます。

生活習慣病といわれる高血圧、糖尿病、脂質異常などの診断に役立てられることができます。

と思います。

当クリニックが開院し、今の生化学の機械は三台目です。新しい機械になり検査項目数も増え、時間もさらに短縮できるようになりました。

来院して採血した血液や尿から肝臓、腎臓、甲状腺などに加え貧血や血液の病気などが分かります。

不整脈や動悸の原因を調べるために、心電図やエコーを実施します。しかし来院時の検査では分からぬ夜間や早朝時、昼間の活動中の異常を小型の装置を装着し、二十四時間記録して不整脈の有無を確認する検査もできます。

また動脈硬化症を見つける『CAB I（キャビディ）検査』を導入しています。この検査では次の3つを測定します。

三重東介護サポート センター三つ葉 のご案内

三重東介護サポートセンター三つ葉

ケアマネージャー（介護支援専門員）は、病気や障害などで介護を必要とする方が介護保険サービスを受けられるように、ケアプラン（サービス計画書）の作成や介護サービス事業者との連絡と調整を行う専門家です。

三重東クリニック内に、事業所がありますので、医師や看護師、事務職員へお気軽にお問合せ下さい。サービス利用などの相談は無料です（直通電話 22-7715まで）

漢字のパツを組み合わせて、
漢字を一字つくりましょう。

文字パズルで遊びましょう

例 王 口 禾

車 又 土

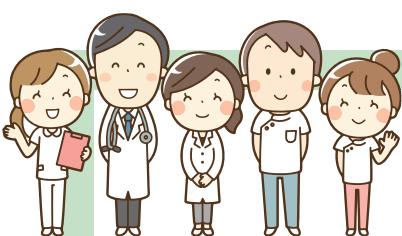
皿 月 日

心 糸 公

程



編集後記



医師・看護師・その他スタッフにどうぞお声かけください。（甲斐）

ラブレターを書いたこともあります（吉い人間ですね）。ゆれる心を伝えずにはいられない情熱が行動を起こし、その気持ちに打たれることもあります。

広報誌を作ろうと思つたのは、クリニックにこられる患者さんが、じつはクリニックで何ができるかを知らない人が多かったことです。私たちがおこなつてていること、考えていることを患者さんにお伝えしたい。分かりやすくお伝えするには、それなりに工夫が必要です。どのようにすればいいかをスタッフと何度も話し合つてきました。初めての広報誌の作成には時間がかかりましたが、まずはご紹介と

いつたところです。何かご不明なところがありましたら、



広報誌「ひがしの空から」

発行：社会医療法人 関愛会 三重東クリニック

〒879-7104 大分県豊後大野市三重町小坂4109-61

Tel. 0974-22-6333

Fax. 0974-22-6341