

白鹿山妙覚寺

蒸し暑いある日の午後に、千歳町の白鹿山妙覚寺を初めて訪れました。こんな近くに（と言っても急な坂道をくねくねと車で登ります）静寂に包まれた、風情のあるお寺や地蔵の数々、遠くには豊肥線の陸橋を望める場所があるんですね。

ひがしの空から

～幸せな人生へのお手伝い～

CONTENTS

✿ 宇都宮院長のご挨拶

✿ 循環器の先生のご紹介

検査室だより

介護サポートセンターのご案内

文字パズルで遊びましょう

編集後記

表紙写真・文：飯尾 文昭（三重東クリニック副院長）



ご挨拶

院長 宇都宮健志



思いもよらなかったコロナ禍の中、さまざまな制約を受け、日々の暮らしにくさを感じながらお過ごしのことと思います。今回、当院開設10周年を迎え、広報誌『ひがしの空から』幸せな人生へのお手伝い』を発行する運びとなりました。

当クリニックは2010年9月1日、地域の皆さまのご理解・ご支援を受けて開院し、おかげさまで9月をもちまして、10年の節目を迎えることができました。

入院設備もなく、医師数も3名（内科2名・小児科1名）ですが、診療精度を上げ、患者さんの安心につながるようにと、MRI・CTといった画像診断装置を導入いたしました。一般的なクリニックでは外注で翌日以降の結果説明となるが多かった血液検査を、院内で1時間ほどで説明できるようにいたしました。

私たちの心配をよそに、開院当初から地域・近隣の皆さまにご利用していただくことができました。どうすれば患者さんの心や身体の痛みをやわらげ、幸せな人生を送っていただくためのお手伝いができるか、私たちは日々心を砕いています。利用していただいた患者さんやそのご家族の方々から、私たちの医療提供のあり様を教えてくださいたいです。

こうした中で、検査体制も徐々に整ってまいりましたので、ご案内いたします。

1、血液検査：生活習慣病や炎症関連項目など多くの一般的な検査結果が15分〜90分で判明します。

2、CT検査：造影剤を使用した精密な検査も可能です。

3、MRI検査：頭部／脊髄／各関節などの撮像が可能です。

4、超音波検査：頸動脈／甲状腺／心臓／腹部など様々な臓器・器官の検査に対応しています。

5、心電図／動脈硬化検査：一般心電図検査に加えて下肢の動脈硬化の評価もいたします。

6、24時間心電図検査：診療時間以外での不整脈・心筋虚血の検出を行います。

7、睡眠時無呼吸検査：ご自宅で就寝中の無呼吸の検査を実施していただき、後日解析結果をご説明いたします。

8、呼吸機能検査：肺気腫や気管支喘息などの正確な診断ができます。



9、骨塩定量検査：骨粗鬆症の検査です。今年から腰椎・大腿骨頸部での評価が可能な機器を新しく購入いたしました。

10、内視鏡検査：胃カメラは随時申し受けております。大腸カメラは予約制です。ポリープ切除も適切に実施しています。

最近では内科 飯尾医師を中心に、もの忘れなどの認知機能障害に関する診断・治療も実施しています。院外の医療・介護関連施設と情報共有が可能なシステムを導入し、細やかで丁寧な対応を心がけており、患者さんご本人の治療に加え、ご家族の負担軽減にも配慮した医療を提供しています。オンライン診療も実施していますので、ご相談ください。

通院が困難になってきた方には、訪問診療への切り替えで、主治医が継続して診療にあたることでできる体制も整えております。

毎週水曜日には、清川診療所の坪山医師が、血液内科を中心に診療します。この4月から大分県立病院循環器内科から木崎医師が着任いたしました。これまで以上に丁寧な患者さんの声に耳を傾けて、より良い医療を提供することができるようになると考えています。これまでの長いご支援に感謝申し上げますとともに、これからも皆さまのかかりつけ医としての役割を果たしていくため、必要な叱咤・激励を賜りたいと存じます。



循環器の先生のご紹介

内科医長 木崎 佑介



この度、令和2年4月に内科医長（循環器医長）に着任しました木崎です。これまでの経験を生かし地域に根付き、地域の患者さんに寄り添った医療をしていきたいと思っております。まずは自己紹介を兼ねて、私のプロフィールを紹介します。

出身は大分市で、平成16年に自治医科大学を卒業しました。卒業後大分県内各地の医療機関に勤務しました。

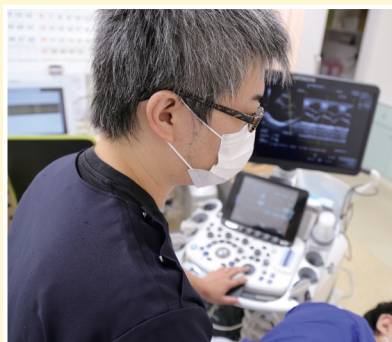
平成22・23年度は佐伯市九州最東端の鶴見半島にある丹賀診療所と、週に1度離島の大島診療所に勤務しました。若くしてへき地診療所勤務という、貴重な経験を積む事が出来ました。

平成21年度・24年度・25年度は豊後

大野市民病院に内科医として勤務していました。平成21年度勤務の際、当時は旧病院名の公立おがた総合病院でありましたが、病院から内科常勤医が全員撤退した数年後でした。私が勤務した時、内科の常勤医は私を含め3人という決して恵まれた環境ではない中、がむしやらに働き乗り越えた事、懐かしく思い出します。また平成24・25年度勤務もスタッフと共に、質の高い医療の提供を志しました。

さて、自治医科大学は他の医師のキャリアと少し異なり、卒業後は出身県で地域医療に従事します。9年間義務年限という、それまでは引かれたルールを進むわけですが、ある日義務年限終了と共に引かれたルールがなくなり、自分で進路を決めるのです。私は、循環器の専門性を高めたい思いで、それまで研修でお世話になった大分県立病院循環器内科に進みました。循環器内科では、高血圧や脂質異常症・糖尿病といった動脈硬化予防の管理はもちろんの事、狭心症や心筋梗塞といった虚血性心疾患・心不全・不整脈・弁膜症・先天性心疾患・心筋症、時に心肺停止蘇生後など重症患者さんの診察に当たりました。重症患者さんの診察や治療は、かなりの負担となる事もありましたが、元気に退院される姿に何度となく勇気をもらいました。大分県立病院での6年間の勤務の後、令和2年4月より、ここ三重東クリニックに着任しました。

大分県立病院に赴任する直前は豊後大野市民病院に勤務しており、退職にあたりこんな話をしたのを覚えています。「サクラマスは川で産まれ、見たこともない大海原に出てそこで沢山の経験を積み、たくましくなって、そして産まれた川に帰って来る。私もいつか成長し、戻って来たい」と。今回縁があり再び豊後大野市で勤務することになる事を、大変嬉しく思います。なにごと、着任間もないので、診察に十分な時間があります。どうぞ、お体でお困りの事があれば、お気軽に受診をお願いします。



検査室だより

臨床検査技師 大畑 弘美



当クリニックが開院し、今の生化学の機械は三台目です。新しい機械になり検査項目数も増え、時間もさらに短縮できるようになりました。

来院して採血した血液や尿から肝臓、腎臓、甲状腺などに加え貧血や血液の病気などが分かります。

不整脈や動悸の原因を調べるために、心電図やエコーを実施します。しかし来院時の検査では分からない夜間や早朝時、昼間の活動中の異常を小型の装置を装着し、二十四時間記録して不整脈の有無を確認する検査もできます。

また動脈硬化症を見つける「CABI（キャビー）検査」を導入しています。この検査では次の3つを測定します。

- ①動脈の硬さ ②動脈の詰まり
- ③血管年齢

睡眠時無呼吸症候群は、夜間の睡眠中に無呼吸といびきを繰り返す病気で、自宅で睡眠中の呼吸の状態を検査することが出来ます。

生活習慣病といわれる高血圧、糖尿病、脂質異常などの診断に役立てられるよう、これからも努めてまいります。

三重東介護サポート センター三つ葉 のご案内

ケアマネージャー（介護支援専門員）は、病気や障害などで介護を必要とする方が介護保険サービスを受けられるように、ケアプラン（サービス計画書）の作成や介護サービス事業者との連絡と調整を行う専門家です。

三重東クリニック内に、事業所がありますので、医師や看護師、事務職員へお気軽にお問合せ下さい。サービス利用などの相談は無料です

（直通電話 22-7715まで）

三重東介護サポートセンター三つ葉

文字パズルで遊びましょう

漢字のパーツを組み合わせて、漢字を一字つくりましょう。



例

王 口
禾

程

①

車 又
土

②

皿 月
日

③

心 糸
公

漢字のパーツを組み合わせて、漢字を一字つくりましょう。

編集後記

ラブレターを書いたことももらったこともあります（古い人間ですね）。ゆれる心を言葉に託し、正確に記すのはむずかしいことだと思いますが、伝えずにはいられない情熱が行動を起し、その気持ちに打たれることもあります。広報誌を作ろうと思ったのは、クリニックにこられる患者さんが、じつはクリニックで何ができるかを知らない人が多かったことです。私たちがおこなっていること、考えていることを患者さんにお伝えしたい。分かりやすくお伝えするには、それなりに工夫が必要です。どのようにすればいいかをスタッフと何度も話し合ってきました。初めての広報誌の作成には時間がかかりましたが、まずはご紹介とあったところですが、何かご不明なところがありましたら、医師・看護師・その他のスタッフにどうぞお声をください。（甲斐）



広報誌『ひがしの空から』

発行：社会医療法人 関愛会 三重東クリニック
〒879-7104 大分県豊後大野市三重町小坂4109-61

Tel. 0974-22-6333
Fax. 0974-22-6341