

目標へ向かって ～三重東もみの木 日々の様子～

マイペット 介護福祉士 大野 加織

三重東もみの木が開設し、10月1日で半年を迎えた。準備・引っ越し・内覧会・営業開始など、バタバタであつたという間の半年でしたが、いろいろな方にご指導ご協力いただき、日々「ご利用者様のために」とお考え頑張っている職員の方で、無事に迎える事ができました。この場を借りて厚く御礼申し上げます。

パワーリハビリやレッドコードを使用した【リハビリ】、「〇〇したい」という希望を目標設定し、烟スペークスなどを活用した【活動】を日々のサービス提供の中心として、自立支援の視点を専門職として持ち、ご利用者様の支援をさせていただいている。

煙では、じやがいも・なす・ピーマン・トマト・スイカなどを収穫する事ができました。収穫も大切ですが、いろいろな手入れなどを通じて、ご利用者様の活動性向上や意欲を持っていただけるように支援をしていきたいと考えています。



社会医療法人 関愛会
三重東クリニック

広報誌 2024 秋 号

秋の気配を感じるために、産山村のヒコタイ公園に行ってきました。丸い瑠璃色のヒコタイが吹き抜ける涼風の中流れっていました。川のせせらぎが近くで聞こえ、歩を進める緑の安らぎの世界がそこにはありました。素敵な場所に身を置くことはとても大切ですね。

表紙写真・文：飯尾 文昭 副院長

ひがしの空から

～幸せな人生へのお手伝い～

CONTENTS

* 湿布のおはなし

内科医長 木崎佑介

* 三重東介護サポートセンター三つ葉 ケアマネジャー 佐藤利明

医療事務のご紹介

マイペット紹介

編集後記

我が家新しい家族を紹介します。

夏休みが始まってすぐ、三重のヒロセにお買物。

カブトムシのオスのお嫁さんではなく、チワワの子犬。

どうした事でしょう…。子供と旦那がそのチワワに「目惚れ」。買い物中の私に30分ほど付きまとひ、あまりにしつこくて、我が家にお迎えしました。名前はジジです。魔女の宅急便の黒猫の名前から。まだ4ヶ月の子犬で、やんちゃで大変ですが、我が家3人娘達がトイレ、餌やりなども頑張っています。

毎日家の中がてんやわんやですが、子供と一緒に元気に大きくなつてほしいです。



編集後記



食事の途中で口の中をさっぱりさせたり、味に変化をもたらせるためには、とにかく簡単な料理のことを「箸休め」といいます。

料理は「先付け、椀物、お造り、焼物、箸休め、八寸、焼き合わせ、酢の物、お食事、果物、茶菓子・薄茶」の順に提供されます。お店や料理の内容によつても変わりますが、薄味に仕立てたものが多く「箸洗い」と同じ目的で使うこともあるようです。ちなみにこの「箸洗い」とは会席献立で出される小さな器に入った汁物のことです。

「あつさりとした味わいのものが多くて使うこともあります。この「箸洗い」では、会席献立で出される小さな器に入った汁物のことで、あつさりとした味わいのものが多くて使うこともあります。

我が家は生活習慣から早食いで外食時はお店側からみて「コスパのいい客」と思われているだろーと良く話をします。

我が家は生活習慣から最近は食事内容や食べ方などに気を付けるようにしています。しかしながら生活習慣は簡単には変えられません。そこで最近は意識的に「箸を置く」ことを意識して食事をしています。そうすることで、ゆっくりと食事ができ、しっかりと噛むなど自然になります。

皆様、食事中に何回箸を置いていますか？

事務長 後藤 稔



広報誌『ひがしの空から』

発行：社会医療法人 関愛会 三重東クリニック
〒879-7104 大分県豊後大野市三重町小坂4109-61
Tel.0974-22-6333 Fax.0974-22-6341



