

三重東もみの木 (通所リハビリ)

主任 渡邊 正章

我が家愛犬
を紹介します。

犬種はトイ
プードルです。

性別はオスで名
前は「クウ」と
言います。産ま

れで10歳になりますが、人間で言うと50代だそ

うです。

シニア期入り、以前よりも寝ている時間が多

くなっています。人間と一緒に筋力の衰えを感じ

ています。しかし、散歩が大好きで1日2回の散

歩が日課です。冬場は1回になる事も…

ドライブが好きで、いろ

んなところについて行き

ます。

最近では、車で6時間

かけ広島県宮島まで家

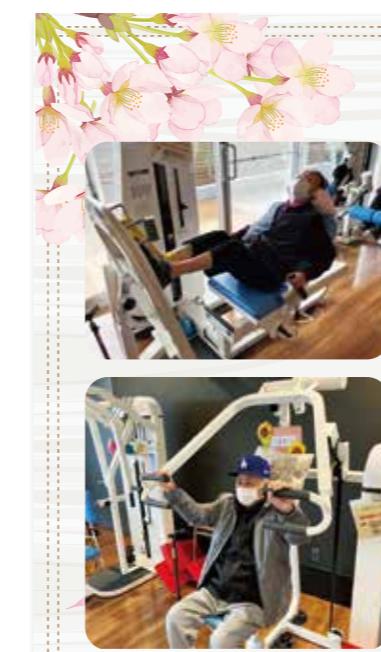
族旅行に行つてきました。

今は、ペットも泊まれる

ホテルも増えてきており安心して連れて行くこ

とが出来ました。これからも、いろんなところへ

連れて行き、たくさんの思い出を作つて行きたい



社会医療法人 関愛会
三重東クリニック

広報誌 2025 春 号

今回の表紙は「旧緒方村役場」内部見学会での画像です。1913年に建造された洋風を基調とした木造2階建てで、主に1階は事務所に2階は議場に使われていたそうです。役所の木造建築物として県内で唯一残っているという重要性や、天井に設置された菊の花の石膏レリーフなどが評価され、国登録有形文化財に登録となつたとのこと。地元にこんな文化財があるのですね。

表紙写真・文:飯尾 文昭 副院長

ひがしの空から

～幸せな人生へのお手伝い～

CONTENTS

* 認知症検査について
院長 宇都宮健志

副院長 飯尾文昭

マイナ受付をオススメします
三重東もみの木～開設1年を迎えて～
マイペット紹介
編集後記

編集後記



春の訪れを告げる風が頬を撫でる
ころ、街や山の景色も少しづつ色づ

き始めました。木々の枝先には新しい
芽が顔を出し始めています。まさに
「柳暗花明」、柳の葉が生い茂り、花が

咲き誇るこの季節は、長い冬を越えた喜びを私たちに運んでくれるよう

です。

「柳暗花明また一村あり」という言葉の通り、ふとした瞬間に新たな景色が広がることがあります。春の訪

れます、まさにそんな驚きと発見に満ちたものではないでしょうか。道端の草花が静かに芽吹き、普段何気なく歩く道も鮮やかな彩りを帯びるこの季節は、私たちに新しい出会いや希望をもたらしてくれます。

皆さんに新たな発見を届ける存在でありたいと思っています。今後も多くの方々のご協力をいただき、地域の魅力や人々の温かさをお伝えできれば幸いです。これからも、春の光のように心温まる情報をお届けできるよう努めてまいります。

新年度の始まりとともに、皆さまの毎日が「柳暗花明」のように明るく輝くものでありますように…

事務長 後藤 稔



広報誌『ひがしの空から』

発行：社会医療法人 関愛会 三重東クリニック
〒879-7104 大分県豊後大野市三重町小坂4109-61
Tel.0974-22-6333 Fax.0974-22-6341



**認知症にも
取組んでいます**

院長 宇都宮健志



皆さんこんにちは、内科の宇都宮です。今回は認知症に関わるお話をします。

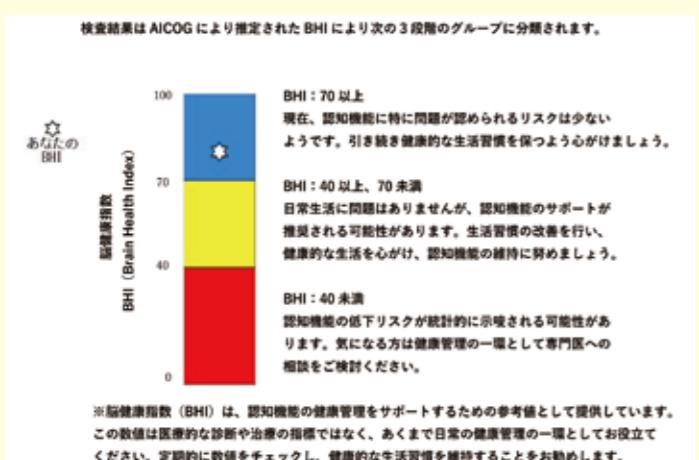
当院は2010年9月に開院して今年で十五年になります。私たち職員も十五年の歳を重ねて参りました。今、こうして皆さんにお話が出来るのも地域の方々の支えがあっての事と改めて感謝の気持ちでいっぱいです。そうした中、私達がお仕事をさせて貰って

認知症検査について

副院長 飯尾文昭

A medical professional wearing a white coat and a surgical mask is interacting with a patient seated at a desk. The patient is facing away from the camera, looking at a tablet screen which displays a red heart icon. The medical professional is pointing towards the tablet screen with their right hand.

ありました。まとめますと、「約3分で、より簡便に、客観的な検査結果を提供」であります。日本では今後も高齢化に伴い、認知症の方の増加が見込まれています。



マイナ受付を
オススメします

令和6年12月2日以降、従来の健康保険証は新たに発行されなくなりました。それに伴い、受付方法が「マイナ保険証」を基本とする仕組みへシフトしています。

三重東クリニックでも「顔認証付きカードリーダー」を設置し、マイナ保険証での受付をご案内しています。

マイナ保険証を利用すると、患者さんご本人の同意に基づき、別の医療機関・薬局で処方されたお薬の履歴などが参照できてお薬の飲み合わせなどの調整がしやすくなったり、窓口で限度額以上の支払いが不要になつたりと様々なメリットがあります。

初めてで操作方法がわからない場合は受付にお声をおかけください。スタッフが使用方法を詳しくご案内します。

マイナ保険証を利用するには、「マイナンバーカード」を健康保険証として登録する必要があります。当クリニックのカードリーダーで登録できま

すので、是非ご活用ください。

さんを支えるご家族など周囲の方々も場合によつてはそれ以上にご苦労なさつてゐるのが現状です。あまりに実生活を無視した言葉に絶句してしまいました。日本の認知症医療はそれほどまだ未成熟なのです。

三重東クリニックでは、恐らく日本で一番認知症患者さん診療してきたであろう、名古屋フォレストクリニックの河野和彦先生の手法（コウノメソッド）を学んで、患者さん・ご家族お一人お一人のお困り事に少しでも寄り添つてお力添えが出来るよう研鑽を積んで参りました。現在、日本で認可されている保険薬は一部の患者さんで認知症の進行を僅か数ヶ月遅らせることしか出来ません。一方で、保険薬以外の手法で、病状を幾分軽快させることで、介護負担などを軽減出来るものがある事も報告されており、お困りの方には適切に提案出来るのではないかと考えています。

認知症に関して相談してみたい事がありましたら、飯尾・宇都宮両医師が対応致しますので、スタッフにお気軽にお声掛け下さい。そして、一緒に認知症予防にも取り組んでいきましょう。

抗認知症薬は添付文書どおりに增量していくと、記憶力の改善を実感するどころか、怒りっぽくなったり乱暴になつたりして余計に家庭生活がままならなくなつてしまふケースや歩けなくなるなつて自宅で生活出来なくなるケースが非常に多く報告されていることでした。もつと驚いたことは、ある大学の認知症を専門としている教授が『怒りっぽくなるのは薬が良く効いている証拠だ。』と発言されていました。認知症は、それを患っているご本人もお辛いだろうと理解していますが、患者

療機関・薬局で処方されたお薬の履歴などが参考できてお薬の飲み合せなどの調整がしやすくなったり、窓口で限度額以上の支払いが不要になつたりと様々なメリットがあります。

初めてで操作方法がわからない場合は受付にお声をかけください。スタッフが使用方法を詳しくご案内します。

マイナ保険証を利用するには、「マイナンバーカード」を健康保険証として登録する必要があります。当クリニックのカードリーダーで登録できますので、是非ご活用ください。

す。認知症の早期対応の一助として、「ミレボ」の活用を今後行っています。

また、あわせて、当クリニックでは、採血データを入力することで、A Iが3段階に認知症の危険因子を判定する「A I C O G（アイコグ）」というサービスも行っています。この検査は自費で4000円の検査となります。医療スタッフや医師まごろ問合せへござればござります。

抗認知症薬は添付文書どおりに增量していくと、記憶力の改善を実感するどころか、怒りっぽくなったり乱暴になつたりして余計に家庭生活がままならなくなつてしまふケースや歩けなくなつて自宅で生活出来なくなるケースが非常に多く報告されていることでした。もつと驚いたことは、ある大学の認知症を専門としている教授が『怒りっぽくなるのは薬が良く効いている証拠だ。』と発言されていることでした。認知症は、それを患つているご本人もお辛いだろうと理解していますが、患者